

அன்பின்மடல்  
வழங்கும்  
புனித வார சிறப்பு  
திருவழிபாட்டு வழிகாட்டி



சிலுவையின் நிச்சிய அன்மை

நோக்கிய மயணிமீயோம்!

அருட்பணி கிங்ஸ்லி MMI

[anbinmadal.org](https://anbinmadal.org)

## 1. குருத்து ஞாயிறு: பொது முன்னுரை

அன்புச் சகோதரர்களே, சகோதரிகளே, இன்று நாம் திருவழிப்பாட்டு ஆண்டின் மிக முக்கியமான வாரமான 'புனித வாரத்தைத்' தொடங்குகிறோம். எருசலேம் நகருக்குள் அரசராகவும், அமைதியின் தூதராகவும் நுழைந்த இயேசு கிறிஸ்துவை வெற்றி ஆரவாரத்தோடு வரவேற்ற நிகழ்வை இன்று நாம் நினைவு கூர்கிறோம்.

இயேசு எருசலேமுக்குள் நுழைந்தது அதிகாரத்தைக் காட்ட அல்ல, மாறாகத் தந்தையின் திருவுளத்தை நிறைவேற்றி, சிலுவைச் சாவினூடாக நம்மைப் பாவத்திலிருந்து மீட்கவே. இன்று நாம் கைகளில் ஏந்தியிருக்கும் இந்தக் குருத்தோலைகள் வெற்றியின் அடையாளம் மட்டுமல்ல, மாறாக இயேசுவின் பாடுகளிலும், சாவிலும் நாம் பங்கேற்கப் போகிறோம் என்பதன் அடையாளம்.

"ஓசன்னா" என்று பாடி அவரைப் புகழ்ந்த மக்கள், சில நாட்களில் "இவனைச் சிலுவையில் அறையும்" என்று கத்தினார்கள். அந்த மக்களின் நிலையில் நாம் இருக்கிறோமா? அல்லது இறுதிவரை இயேசுவைப் பின்தொடரும் சீடர்களாக இருக்கிறோமா? எனச் சிந்திப்போம். இந்தத் திருப்பலியில் பங்கேற்று, நம் இதயங்களை இயேசுவின் இல்லமாக மாற்றுவோம்.

## 2. குருத்து ஞாயிறு: பவனி முன்னுரை

(குருத்தோலைகளை மந்திரிப்பதற்கு முன் வாசிக்க வேண்டியது)

இறைமக்கள் அனைவரும் எருசலேம் நகரில் ஒன்று திரண்டு, தங்கள் மேலாடைகளையும் மரக்கிளைகளையும் வழியில் விரித்து, தாவீதின் புதல்வனுக்கு "ஓசன்னா" முழக்கமிட்டு இயேசுவை வரவேற்ற அந்த உன்னதமான நிகழ்வை இப்போது நாம் மீண்டும் நிகழ்த்தவிருக்கிறோம்.

இந்தக் குருத்தோலைப் பவனி வெறும் சடங்கு அல்ல; இது ஒரு விசுவாசப் பயணம். இயேசுவை நம் வாழ்வின் அரசராக ஏற்றுக்கொண்டோம் என்பதன் பகிரங்கமான அறிக்கை இது. நாம் ஏந்தியிருக்கும் இந்தக் குருத்தோலைகள், நம் வாழ்வில் நாம் சந்திக்கும் துன்பங்களையும் சவால்களையும் தாண்டி, கிறிஸ்துவின் அன்பினால் பெறும் வெற்றியைக் குறிக்கின்றன.

இப்போது குருவானவர் இந்தக் குருத்தோலைகளை மந்திரித்து ஆசிர்வதிப்பார். நாம் அனைவரும் பவனியாகச் செல்லும்போது, பக்தியுடனும் ஆரவாரத்துடனும் பாடல்களைப் பாடி, நம் அரசரான இயேசுவைப் பின் தொடர்வோம். எருசலேம் மக்கள் காட்டிய அதே உற்சாகத்தோடும், தூய்மையான உள்ளத்தோடும் இந்தப் பவனியில் கலந்துகொள்வோம்.

### முதல் வாசக முன்னுரை (எசாயா 50: 4-7)

இன்றைய முதல் வாசகம், ஆண்டவரின் ஊழியர் எத்தகைய மனநிலையைக் கொண்டிருந்தார் என்பதை நமக்குத் தெளிவுபடுத்துகிறது. துன்பங்கள் சூழும்போதும், எதிரிகள் தன்னை அவமானப்படுத்தும்போதும் தளராமல், கடவுள்மீது முழு நம்பிக்கை வைத்துத் தன் முகத்தைக் கற்பாறை ஆக்கிக்கொண்ட ஒரு ஊழியரை எசாயா இறைவாக்கினர் இங்கே படம்பிடித்துக் காட்டுகிறார்.

"அடிக்கிறவர்களுக்கு என் முதுகையும், தாடியைப் பிடுங்குகிறவர்களுக்கு என் தாடையையும் ஒப்புக்கொடுத்தேன்" என்று கூறும் இந்த ஊழியர், வரவிருக்கும் இயேசுவின் பாடுகளுக்கு நிழலாகத் திகழ்கிறார். தந்தையாம் இறைவனின் திருவுளத்திற்குப் பணிந்து, மீட்புப் பணியில் உறுதியோடு இருந்த அந்த ஊழியரின் மனநிலையை நாமும் பெற்றிட இவ்வாசகத்தைக் கவனமுடன் செவிமடுப்போம்.

### பதிலுரைத் திருப்பாடல் முன்னுரை (திருப்பாடல் 22)

இன்றைய திருப்பாடல், சிலுவையில் தொங்கிய இயேசுவின் இதயத் துடிப்பாக ஒலிக்கிறது. தான் நேசித்த மக்களால் கைவிடப்பட்டு, ஏளனத்திற்கும் துன்பத்திற்கும் உள்ளான ஒரு நீதிமானின் குரலை இங்கே கேட்கிறோம்.

"என் கைகளையும் கால்களையும் துளைத்தார்கள்... என் ஆடைகளைத் தங்களுக்குள் பகிர்ந்து கொண்டார்கள்" என்று வரும் வரிகள், இயேசு அனுபவித்த சொல்லொண்ணாத் துயரத்தை முன்னறிவிக்கின்றன. அதே வேளையில், இப்பாடல் வெறும் புலம்பல் மட்டுமல்ல; துன்பத்தின் நடுவிலும் கடவுள்மீது கொண்ட அசைக்க முடியாத நம்பிக்கையின் வெளிப்பாடு. நாமும் இயேசுவின் பாடுகளில் பங்கேற்று, இந்தப் பல்லவியைப் பக்தியுடன் பாடுவோம்.

## இரண்டாம் வாசக முன்னுரை (பிலிப்பியர் 2: 6-11)

இன்றைய இரண்டாம் வாசகத்தில், கிறிஸ்து இயேசுவின் மனநிலையைத் தங்களுக்குள் கொண்டிருக்குமாறு புனித பவுல் அடியார் நமக்கு அழைப்பு விடுக்கிறார். கடவுள் வடிவில் இருந்த இயேசு, தம்மைத் தாமே தாழ்த்தி, ஒரு அடிமையின் உருவை ஏற்று, சிலுவைச் சாவினை ஏற்கும் அளவுக்குக் கீழ்ப்படிந்ததை இப்பாடல் அழகாக விவரிக்கிறது.

இயேசுவின் இந்தத் தாழ்ச்சியையும் கீழ்ப்படிதலையும் கண்ட தந்தை இறைவன், அவரை எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக உயர்த்தி, விண்ணிலும் மண்ணிலும் உள்ள அனைவரும் பணியும் உன்னத பெயரை அவருக்கு வழங்கினார். "இயேசு கிறிஸ்து ஆண்டவர்" என நாம் அறிக்கையிடவும், அவருடைய தாழ்ச்சியை நம் வாழ்வின் முன்மாதிரியாகக் கொள்ளவும் இவ்வாசகத்திற்குப் பக்தி உணர்வோடு செவிமடுப்போம்.

### பதில்: வாரும் எம் அரசே! உம் அன்பினால் எம்மை மீட்டருளும்.

1. **திருச்சபைக்காக:** எம்திருச்சபையை வழிநடத்தும் திருத்தந்தை, ஆயர்கள், குருக்கள் மற்றும் துறவறத்தார் அனைவரும், இந்தச் சிலுவைப் பயணத்தில் இயேசுவின் தாழ்ச்சியையும் தியாகத்தையும் தங்கள் வாழ்வில் கொண்டு, மக்களை இறைவனிடம் வழிநடத்தத் தேவையான அருளைப் பொழியுமாறு இறைவா உம்மை மன்றாடுகிறோம். (பதில்: வாரும் எம் அரசே! உம் அன்பினால் எம்மை மீட்டருளும்.)
2. **உலக அமைதிக்காக:** எருசலேம் நகருக்குள் அமைதியின் தூதராக நுழைந்த இயேசுவே! இன்று உலகில் போர் மற்றும் வன்முறையினால் தவிக்கும் நாடுகள் அனைத்திலும் உம்முடைய மேலான அமைதி நிலவச் செய்யவும், உலகத் தலைவர்கள் அனைவரும் அதிகாரத்தை விடவும் அன்பையே முன்னிறுத்தவும் இறைவா உம்மை மன்றாடுகிறோம். (பதில்: வாரும் எம் அரசே! உம் அன்பினால் எம்மை மீட்டருளும்.)
3. **துன்புறுவோருக்காக:** நோய்களாலும், வறுமையினாலும், தனிமையினாலும் அவதியுறும் அனைவரும் சிலுவையில் தொங்கிய இயேசுவின் காயங்களில் ஆறுதல் பெறவும், அவர்களின் சிலுவை சுமக்கும் வாழ்வில் புதிய நம்பிக்கை பிறக்கவும் இறைவா உம்மை மன்றாடுகிறோம்.

(பதில்: வாரும் எம் அரசே! உம் அன்பினால் எம்மை மீட்டருளும்.)

4. இளைஞர்களுக்காக: குருத்து ஞாயிறு இளைஞர் தினமாகவும் கொண்டாடப்படுவதால், எம்சமூகத்து இளைஞர்கள் தீய வழிகளில் செல்லாமல், கிறிஸ்துவின் சிலுவையைத் தங்கள் இலக்காகக் கொண்டு, நேர்மையான பாதையில் நடைபோடத் தேவையான மன உறுதியை வழங்க இறைவா உம்மை மன்றாடுகிறோம். (பதில்: வாரும் எம் அரசே! உம் அன்பினால் எம்மை மீட்டருளும்.)
5. எம்பங்கு மக்களுக்காக: இந்த வழிபாட்டில் கலந்து கொண்டுள்ள நாம் அனைவரும், குருத்தோலையுடன் பாடிய 'ஓசன்னா' முழக்கத்தைச் சிலுவை அடியிலும் உண்மையாக அறிக்கையிடவும், இறுதிவரை கிறிஸ்துவின் சீடர்களாக வாழவும் வரம் தர இறைவா உம்மை மன்றாடுகிறோம். (பதில்: வாரும் எம் அரசே! உம் அன்பினால் எம்மை மீட்டருளும்.)

### பெரிய வியாழன்: திருவழிப்பாட்டு முன்னுரை

அன்புச் சகோதரர்களே, சகோதரிகளே,

இன்று நாம் திருவழிப்பாட்டு ஆண்டின் உச்சகட்டமான “பாஸ்கா முப்பெரும் நாட்கள்” (Paschal Triduum) தொடங்குகிறோம். இன்றைய இரவு உணவின் நினைவுத் திருப்பலி, மூன்று மிக முக்கியமான அருட்கொடைகளை நமக்கு நினைவூட்டுகிறது:

1. நற்கருணை என்னும் அன்பு விருந்து: இயேசு தன் உடலையும் இரத்தத்தையும் நமக்கு உணவாக அளித்து, "இதை என் நினைவாகச் செய்யுங்கள்" என்று நற்கருணையை ஏற்படுத்திய புனித இரவு இது.
2. குருத்துவத்தின் தொடக்கம்: நற்கருணையை நிறைவேற்றவும், இறைமக்களை வழிநடத்தவும் திருச்சபைக்குக் குருத்துவப் பணியை இயேசு இன்றுதான் அருளினார்.
3. பணிவிடை என்னும் புதிய கட்டளை: சீடர்களின் பாதங்களைக் கழுவியதன் மூலம், "நான் உங்களை அன்பு செய்தது போல நீங்களும் ஒருவர் மற்றவரை அன்பு செய்யுங்கள்" என்ற புதிய கட்டளையை இயேசு நமக்குத் தந்தார்.

இன்றைய வழிபாட்டில் நிகழும் 'பாதம் கழுவும் சடங்கு', அதிகாரம் என்பது ஆதிக்கம் செலுத்துவது அல்ல, மாறாகப் பணி செய்வதுதான் என்பதை நமக்கு உணர்த்துகிறது. 'பணி செய்யவே வந்தேன்' என்ற இயேசுவின் மனநிலையை நாமும் பெற்றிடவும், நற்கருணை நாதரின் அன்பில் திளைக்கவும் இந்தப் புனிதமான திருப்பலியில் தகுதியுடன் பங்கேற்போம்.

### முதல் வாசக முன்னுரை (விடுதலைப் பயணம் 12: 1-8, 11-14)

இன்றைய முதல் வாசகம், இஸ்ரவேல் மக்கள் எகிப்தின் அடிமைத்தனத்திலிருந்து விடுதலை பெற்ற அந்த வரலாற்றுச் சிறப்புமிக்க 'பாஸ்கா' விழாவின் பின்னணியை நமக்கு விவரிக்கிறது.

ஆண்டவர் கட்டளையிட்டபடி, ஒரு மாசற்ற ஆட்டுக்குட்டியை அடித்து, அதன் இரத்தத்தை நிலைகால்களில் பூசி, அந்த இறைச்சியை உண்டு, எகிப்திலிருந்து அவசரமாகப் புறப்படத் தயாரான அந்த இரவு, யூதர்களுக்கு விடுதலையின் இரவு. இது பழைய உடன்படிக்கையின் பாஸ்கா.

இந்தத் தொடக்கப் புள்ளிதான், புதிய உடன்படிக்கையில் இயேசு கிறிஸ்து 'உலகின் பாவங்களைப் போக்கும் இறை ஆட்டுக்குட்டியாக' மாறி, நம்மைப் பாவ அடிமைத்தனத்திலிருந்து மீட்கத் தம்மையே நற்கருணையாக வழங்க வழிவகுத்தது. இறைவனின் இந்த மீட்புச் செயலை நன்றியோடு நினைவுகூர்ந்து இவ்வாசகத்திற்குச் செவிமடுப்போம்.

### பதிலுரைத் திருப்பாடல் முன்னுரை (திருப்பாடல் 116)

இன்றைய திருப்பாடல், இறைவன் நமக்குச் செய்த கைம்மாறு இல்லாத நன்மைகளுக்காக நாம் செலுத்தும் 'நன்றிப் பலியாக' அமைகிறது. "ஆண்டவர் எனக்குச் செய்த எல்லா நன்மைகளுக்காகவும் நான் அவருக்கு என்ன கைம்மாறு செய்வேன்?" என்று சங்கீத ஆசிரியர் கேட்பது போல, நாமும் நம் மீட்பராகிய இயேசுவின் பலியை நினைவுகூர்கிறோம்.

இயேசு இன்று இரவு ஏற்படுத்திய அந்த 'ஆசி வழங்கும் கிண்ணம்', அவர் சிந்திய இரத்தத்தின் மூலம் நமக்குப் புதிய வாழ்வைத் தருகிறது. "மீட்பின் கிண்ணத்தை உயர்த்திப் பிடித்து, ஆண்டவரின் திருப்பெயரைத் தொழுவேன்" என்று

அறிக்கையிட்டு, நற்கருணை எனும் ஒப்புரவு விருந்திற்காக இறைவனைப் போற்றிப் பாடுவோம்.

### இரண்டாம் வாசகம் (1 கொரிந்தியர் 11: 23-26) - வாசக முன்னுரை

இன்றைய இரண்டாம் வாசகம், திருச்சபையின் மிக உன்னதமான சொத்தான 'நற்கருணை' ஏற்படுத்தப்பட்ட வரலாற்று நிகழ்வை நமக்கு விவரிக்கிறது. புனித பவுல் அடியார், தான் ஆண்டவரிடமிருந்து பெற்றுக்கொண்ட தூய பாரம்பரியத்தை இங்கே பதிவு செய்கிறார்.

இயேசு காட்டிக்கொடுக்கப்பட்ட அந்த இரவில், அப்பத்தை எடுத்துப் பிட்டு, "இது உங்களுக்கான என் உடல்" என்றும், கிண்ணத்தை எடுத்து, "இது என் இரத்தத்தால் நிலைப்படுத்தப்படும் புதிய உடன்படிக்கை" என்றும் கூறி, அதைத் தம் நினைவாகச் செய்யக் கட்டளையிட்டார்.

நாம் ஒவ்வொரு முறையும் இந்த அப்பத்தை உண்டு, இக்கிண்ணத்திலிருந்து பருகும்போதெல்லாம், ஆண்டவர் மீண்டும் வரும்வரை அவரது சிலுவைச் சாவினை அறிக்கையிடுகிறோம். நற்கருணையின் இந்த ஆழமான மறைபொருளை உணர்ந்து, இவ்வாசகத்திற்குப் பக்தி உணர்வோடு செவிமடுப்போம்.

### பாதம் கழுவும் சடங்கு: முன்னுரை

"தலைவனும் போதகருமான நானே உங்கள் காலடிகளைக் கழுவினேன் என்றால், நீங்களும் ஒருவர் மற்றவருடைய காலடிகளைக் கழுவக் கடமைப்பட்டிருக்கிறீர்கள்" (யோவான் 13:14).

இப்போது நாம் இந்தப் புனித வியாழனின் மிக முக்கியமான அடையாளச் சடங்கிற்குள் நுழைகிறோம். இயேசு கிறிஸ்து தமக்கு நெருக்கமான சீடர்களின் பாதங்களைக் கழுவிய நிகழ்வு, வெறும் ஒரு செயலல்ல; அது அகிலத்தைப் படைத்த இறைவன், மனித குலத்திற்குச் செய்த தாழ்ச்சியின் உச்சகட்ட வெளிப்பாடு.

அதிகாரம் என்பது மற்றவர்களை அடக்கி ஆள்வதல்ல, மாறாக மற்றவர்களுக்குப் பணிவிடை செய்வதுதான் என்பதை இயேசு இங்கே செயலால் மெய்ப்பிக்கிறார். நம்மிடையே உள்ள உயர்வு-தாழ்வு மனப்பான்மை, ஆணவம் மற்றும் பகைமை ஆகியவற்றைத் துறந்துவிட்டு, ஒருவரை ஒருவர் தாழ்மையுடன் நேசிக்க வேண்டும் என்பதையே இந்தச் சடங்கு நமக்கு உணர்த்துகிறது.

இப்போது நம் குருவானவர், இயேசுவின் பிரதிநிதியாக நின்று தெரிவு செய்யப்பட்டவர்களின் பாதங்களைக் கழுவுகிறார். இந்தத் தருணத்தில் நாமும் நம் உள்ளங்களில் உள்ள கசப்புகளைக் கழுவித் தூய்மையாக்குவோம். 'பணி செய்யவே வந்தேன்' என்ற கிறிஸ்துவின் மனநிலையை நாமும் பெற்றிட இச்சடங்கில் பக்தியுடன் பங்கேற்போம்.

**பதில்: அன்புருவான இறைவா! எங்களைப் பணிவாழ்வின் கருவிகளாக மாற்றியருளும்.**

1. **பணிவிடை செய்யும் திருச்சபைக்காக:** எமது திருச்சபையை வழிநடத்தும் திருத்தந்தை, ஆயர்கள், குருக்கள் மற்றும் துறவறத்தார் அனைவரும், இன்று இயேசு காட்டிய தாழ்ச்சியைத் தங்கள் வாழ்வில் ஏற்று, அதிகாரத்தைப் பயன்படுத்தாமல் மக்களுக்குப் பணிவிடை செய்வதையே தங்களின் முதன்மையான நோக்கமாகக் கொண்டு வாழ இறைவா உம்மை மன்றாடுகிறோம். *(பதில்: அன்புருவான இறைவா! எங்களைப் பணிவாழ்வின் கருவிகளாக மாற்றியருளும்.)*
2. **அன்புப் பகிர்விற்காக:** "இது என் உடல், இது என் இரத்தம்" என்று தம்மையே பகிர்ந்தளித்த இயேசுவே! இன்று உலகில் நிலவும் பசி, பட்டினி மற்றும் வறுமை நீங்கிடவும், வசதி படைத்தோர் வறியவர்களோடு தமக்கிருப்பதைக் பகிர்ந்து வாழும் தாராள மனத்தைப் பெற்றிடவும் இறைவா உம்மை மன்றாடுகிறோம். *(பதில்: அன்புருவான இறைவா! எங்களைப் பணிவாழ்வின் கருவிகளாக மாற்றியருளும்.)*
3. **தாழ்மையுள்ள உள்ளங்களுக்காக:** இப்போது நடந்த பாதம் கழுவும் சடங்கின் வழியாக நாங்கள் கற்றுக்கொண்ட பாடம் எங்கள் வாழ்வில் வேரூன்றச் செய்யும். எங்களிடையே இருக்கும் ஆணவம், பொறாமை

மற்றும் உயர்வு-தாழ்வு மனப்பான்மைகளைக் களைந்து, ஒருவரை ஒருவர் மதித்து அன்பு செய்யும் மனநிலையைத் தர இறைவா உம்மை மன்றாடுகிறோம். (பதில்: அன்புருவான இறைவா! எங்களைப் பணிவாழ்வின் கருவிகளாக மாற்றியருளும்.)

4. ஒப்புரவு வாழ்விற்காக: இந்த நற்கருணைத் திருநாளில், எம்குடும்பங்களிலும் சமூகத்திலும் பிளவுபட்டு இருக்கும் உறவுகள் ஒன்றிணையவும், ஒருவரை ஒருவர் மன்னித்து மீண்டும் அன்புப் பிணைப்பில் இணைந்து வாழவும் தேவையான அருளைப் பொழிய இறைவா உம்மை மன்றாடுகிறோம். (பதில்: அன்புருவான இறைவா! எங்களைப் பணிவாழ்வின் கருவிகளாக மாற்றியருளும்.)
5. பணிவாழ்வில் ஈடுபடுவோருக்காக: சமூகத்தின் விளிம்பு நிலையில் உள்ள மக்களுக்குத் தொண்டு செய்யும் சமூக ஆர்வலர்கள், செவிலியர்கள் மற்றும் துப்புரவுப் பணியாளர்கள் அனைவரையும் ஆசீர்வதியும். அவர்களின் தன்னலமற்ற பணியில் உமது பிரசன்னத்தைக் காணும் வரத்தைத் தர இறைவா உம்மை மன்றாடுகிறோம். (பதில்: அன்புருவான இறைவா! எங்களைப் பணிவாழ்வின் கருவிகளாக மாற்றியருளும்.)

### நற்கருணை இடமாற்றப் பவனி: முன்னுரை

இன்றைய திருவழிபாட்டின் மிக முக்கியமான, அமைதி நிறைந்த பகுதிக்கு நாம் வந்துள்ளோம். இயேசு கிறிஸ்து தன் சீடர்களோடு இறுதி உணவை அருந்தி முடித்தபிறகு, கெத்சமனி தோட்டத்திற்குச் சென்று தந்தையாம் இறைவனிடம் இரத்த வியர்வை சிந்தி செபித்த அந்த வேதனையான மணித்துளிகளை இப்போது நாம் நினைவு கூர்கிறோம்.

இப்போது நற்கருணை ஆண்டவர் பீடத்திலிருந்து இடமாற்றம் செய்யப்பட்டு, பவனியாக எடுத்துச் செல்லப்படுகிறார். இது ஒரு சாதாரணப் பவனி அல்ல;

மாறாக, பாடுகளையும் சாவையும் சந்திக்கத் தயாரான இயேசுவோடு நாமும் பின்தொடர்ந்து செல்லும் ஒரு விசுவாசப் பயணம்.

சீடர்கள் அன்று தூக்கத்தில் ஆழ்ந்து இயேசுவைத் தனியே விட்டது போல நாம் இருந்துவிடாமல், "என்னோடு விழித்திருந்து செபியுங்கள்" என்ற இயேசுவின் அழைப்பிற்கு இணங்க, இப்போது நாம் ஆழ்ந்த அமைதியுடனும் பக்தி உணர்வுடனும் நற்கருணை நாதரைப் பின் தொடர்வோம். ஆடம்பரங்கள் களையப்பட்டு, ஆலயத்தின் பீடம் வெற்றிடமாக விடப்படும். இந்த வேளையில், நம் இதயங்களை இயேசுவின் வேதனையில் பங்கெடுக்கத் தயாரிப்போம்.

இப்போது நற்கருணை ஆராதனை நடைபெறும் இடத்திற்கு அமைதியாகச் செல்வோம்.

## புனித வெள்ளி: திருவழிப்பாட்டு முன்னுரை

அன்புச் சகோதரர்களே, சகோதரிகளே,

இன்று புனித வெள்ளி. மனித குலத்தின் மீட்பிற்காக நம் ஆண்டவர் இயேசு கிறிஸ்து சிலுவையில் பலியான மகா உன்னதமான நாள். இன்று உலகம் முழுவதும் உள்ள கத்தோலிக்க ஆலயங்களில் திருப்பலி நிறைவேற்றப்படுவதில்லை. மாறாக, கிறிஸ்துவின் பாடுகளையும், சிலுவைச் சாவினையும் தியானிக்கும் சிறப்பு வழிபாடுகள் மட்டுமே நடைபெறுகின்றன.

இன்றைய வழிபாடு மூன்று முக்கியப் பகுதிகளைக் கொண்டுள்ளது:

1. **இறைவார்த்தை வழிபாடு:** இயேசுவின் பாடுகளை விவரிக்கும் யோவான் நற்செய்தி வாசிக்கப்பட்டு, உலக மக்கள் அனைவருக்காகவும் மன்றாடும் 'பொது மன்றாட்டுகள்' நடைபெறும்.
2. **திருச்சிலுவை ஆராதனை:** நம் மீட்பின் அடையாளமான சிலுவை உயர்த்திப் பிடிக்கப்பட்டு, நாம் அனைவரும் அதை முத்தி செய்து ஆராதிப்போம்.
3. **திருவூணவு (நற்கருணை உட்கொள்ளுதல்):** நேற்று பெரிய வியாழன் அன்று சேமித்து வைக்கப்பட்ட நற்கருணையை இன்று நாம் உட்கொள்வோம்.

இந்த வழிபாட்டின் தொடக்கத்தில், குருவானவர் பீடத்தின் முன் மண்டியிட்டு அல்லது நெடுஞ்சாண்கிடையாக விழுந்து வணங்குவார். இது கிறிஸ்துவின் மரணத்தின் முன் மனித குலம் உணரும் சிறுமையையும், ஆழ்ந்த துக்கத்தையும், அதே வேளையில் இறைவனின் இரக்கத்திற்காக நாம் கெஞ்சுவதையும் குறிக்கிறது.

இயேசு சிலுவையில் தொங்கியபோது நமக்காகச் சிந்திய ஒவ்வொரு துளி இரத்தமும், நம் பாவங்களைக் கழுவும் அருமருந்து. "முடிந்தது" என்று அவர் சொன்ன அந்த வார்த்தை, சாவு முடிந்துவிட்டது என்பதல்ல, மாறாக மீட்புப் பணி நிறைவேறிவிட்டது என்பதன் முழக்கம். எனவே, ஆழ்ந்த அமைதியுடனும், மனவருத்தத்தோடும், நன்றியுணர்வோடும் இன்றைய புனித வழிபாட்டில் பங்கேற்போம்.

### **முதல் வாசக முன்னுரை (எசாயா 52:13-53:12)**

"அவர் நமக்காகத் துன்புற்றார், நம் பிணிகளைச் சுமந்து கொண்டார்" என்று இறைவாக்கினர் எசாயா இயேசுவின் பாடுகளைப் பல நூற்றாண்டுகளுக்கு முன்பே முன்னறிவித்தார். அழகற்றவராக, மக்களால் கைவிடப்பட்டவராக, அடிபட்டு நசுக்கப்பட்டவராகச் சித்தரிக்கப்படும் அந்த ஊழியர், நம் பாவங்களின் சுமைகளைத் தாங்கிக்கொண்ட மீட்பர் இயேசுவே என்பதை உணர்ந்து இவ்வாசகத்திற்குச் செவிமடுப்போம்.

### **பதிலுரைத் திருப்பாடல் முன்னுரை (திருப்பாடல் 31)**

இன்றைய திருப்பாடல், சிலுவையில் தொங்கிய இயேசுவின் இறுதிச் சரணாகதியை நமக்கு உணர்த்துகிறது. தன் எதிரிகளால் சூழப்பட்டு, நண்பர்களால் கைவிடப்பட்டு, உடல் நலமும் மன வலிமையும் குன்றிய நிலையில் இருக்கும் ஒரு மனிதரின் குரலாக இது ஒலிக்கிறது.

இயேசு சிலுவையில் உயிர்துறக்கும் முன் உரைத்த, "தந்தையே, உமது கையில் என் உயிரை ஒப்படைக்கின்றேன்" என்ற வார்த்தைகள் இந்தத் திருப்பாடலிலிருந்தே எடுக்கப்பட்டவை. இது வெறும் வேதனையின் குரல் மட்டுமல்ல, மாறாகத் தந்தையாம் இறைவனின் வல்லமை மீது கொண்ட அசைக்க முடியாத நம்பிக்கையின் அறிக்கை. நம் பாவங்களால் நசுக்கப்பட்ட

இயேசுவின் அந்த இறுதி வேண்டுகோலோடு நாமும் இணைந்து, இந்தப் பதிலுரைப் பாடலைப் பக்தியுடன் பாடுவோம்.

### இரண்டாம் வாசகம் (எபிரேயர் 4:14-16; 5:7-9) முன்னுரை

இயேசு ஒரு தலைமை குருவாகத் தம்மையே பலியாக்கினார். அவர் நம் பலவீனங்களை அறிந்தவர்; நம்மைப் போலவே சோதிக்கப்பட்டவர். அவர் தம் மரணத்தின் வழியாகத் தந்தைக்குக் கீழ்ப்படிந்து, நமக்கு நிலைவாழ்வைத் தந்தார் என்பதை இவ்வாசகம் நமக்கு உணர்த்துகிறது

### புனித வெள்ளி: பொது மன்றாட்டுகள் முன்னுரை

அன்புச் சகோதரர்களே, சகோதரிகளே,

இப்போது நாம் புனித வெள்ளியின் இரண்டாம் பகுதியான 'பொது மன்றாட்டுகள்' பகுதிக்குள் நுழைகிறோம். சிலுவையில் தொங்கிய இயேசு, தம்மைச் சிலுவையில் அறைந்தவர்களுக்காகவும், உலகம் முழுமைக்காகவும் தந்தையாம் இறைவனிடம் பரிந்து பேசி வேண்டினார். அந்தச் சிலுவை நாயகனின் இதயத்தோடு இணைந்து, நாமும் இப்போது அகில உலகம் அனைத்திற்காகவும் உருக்கமாக மன்றாடப் போகிறோம்.

இந்த மன்றாட்டுகள் வழக்கமான திருப்பலி மன்றாட்டுகளை விட விரிவானவை. திருச்சபை, திருத்தந்தை, ஆயர்கள், குருக்கள், திருமுழுக்குப் பெறத் தயாராக இருப்போர், கிறிஸ்தவ ஒன்றிப்பு, யூத மக்கள், கிறிஸ்துவை ஏற்காதோர், கடவுளை நம்பாதோர், நாட்டுத் தலைவர்கள் மற்றும் துன்புறும் மக்கள் எனப் பத்து அல்லது பதினோரு முக்கியக் காரியங்களுக்காக நாம் தனித்தனியாக வேண்டப் போகிறோம்.

ஒவ்வொரு மன்றாட்டிற்கும் முன்னதாக நாம் மண்டியிட்டு மௌனமாகச் செபிக்கவும், பின்னர் எழுந்து நின்று திருச்சபையின் பெயரால் குரு ஏறெடுக்கும் செபத்தில் இணையவும் அழைக்கப்படுகிறோம். உலகத்தின் அனைத்துத் தேவைகளையும் அந்தப் பலிபீடமான சிலுவையின் அடியில் சமர்ப்பிப்போம். இயேசுவின் சிலுவைச் சாவு எல்லா மனிதர்களுக்கும் மீட்பைத் தர வேண்டும்

என்ற வாஞ்சையோடு இந்தப் பொது மன்றாட்டுகளில் பக்தி உணர்வுடன் பங்கேற்போம்.

### மன்றாட்டுகளின் வரிசை முறை (குறிப்பு):

1. திருச்சபைக்காக
2. திருத்தந்தைக்காக
3. திருநிலைப்படுத்தப்பட்டோர் மற்றும் பொதுநிலையினருக்காக
4. திருமுழுக்குப் பெறத் தயாராக இருப்போருக்காக (Catechumens)
5. கிறிஸ்தவ ஒன்றிப்பிற்காக
6. யூத மக்களுக்காக
7. கிறிஸ்துவை ஏற்காதவர்களுக்காக
8. கடவுளை நம்பாதவர்களுக்காக
9. நாட்டுத் தலைவர்களுக்காக
10. துன்புறுவோருக்காக
11. (சில இடங்களில்) உள்ளூர் தேவைகளுக்காக

புனித வெள்ளி வழிபாட்டின் சிகரமான திருச்சிலுவை ஆராதனை நிகழ்விற்கான ஆழமான முன்னுரை இதோ:

### திருச்சிலுவை ஆராதனை: முன்னுரை

இப்போது நாம் புனித வெள்ளி வழிபாட்டின் மிக முக்கியமான ஒரு பகுதிக்கு வந்துள்ளோம். அதுவே திருச்சிலுவை ஆராதனை.

ஒரு காலத்தில் தண்டனைக்கும் அவமானத்திற்கும் அடையாளமாக இருந்த சிலுவை, இயேசுவின் தியாகத்தால் இன்று மீட்புக்கும் வெற்றிக்கும் அடையாளமாக மாறியுள்ளது. "உலகத்தின் மீட்பர் தொங்கிய சிலுவை மரம் இதோ!" என்று குருவானவர் சிலுவையை உயர்த்திப் பிடிக்கும்போது, நாம் நம்மையே தாழ்த்தி அந்தச் சிலுவை நாயகனை ஆராதிக்க அழைக்கப்படுகிறோம்.

இன்று நாம் சிலுவையை முத்தி செய்வது ஒரு சடங்கு மட்டுமல்ல, அது நம் இதயத்தின் நன்றியறிதல்.

- நம்முடைய பாவங்கள் மன்னிக்கப்பட அந்தச் சிலுவையில் இயேசு இரத்தம் சிந்தினார்.
- நம்முடைய காயங்கள் குணப்பட அவர் சிலுவையில் காயங்களை ஏற்றார்.
- நாம் வாழ்வு பெற அவர் அங்கே மரணத்தைத் தழுவினார்.

நாம் ஒவ்வொருவராகச் சென்று சிலுவையை வணங்கும்போது, நம் வாழ்வின் பாரமான சிலுவைகளையும், கவலைகளையும், பலவீனங்களையும் அந்தச் சிலுவை அடியில் சமர்ப்பிப்போம். "உம் சிலுவையால் உலகை மீட்டவரே, உம்மை ஆராதித்து உம்மைப் புகழ்கின்றோம்" என்ற விசுவாசத்தோடு இந்த ஆராதனை நிகழ்வில் பங்கேற்போம்.

## நற்கருணை விருந்து: முன்னுரை

இன்றைய புனித வெள்ளி வழிபாட்டின் நிறைவுப் பகுதியாக நாம் நற்கருணை விருந்தில் பங்கேற்கிறோம். இன்று பலிபீடத்தில் திருப்பலி நிறைவேற்றப்படவில்லை என்றாலும், நேற்று பெரிய வியாழன் அன்று நமக்காகப் பிட்கப்பட்டு, சேமித்து வைக்கப்பட்ட அதே நற்கருணை ஆண்டவரை இன்று நாம் உட்கொள்ளவிருக்கிறோம்.

இயேசு சிலுவையில் தொங்கியபோது, "தாகமாய் இருக்கிறது" என்று சொன்னார். அது தண்ணீருக்கான தாகம் மட்டுமல்ல, நம் ஆன்மாக்களின் மீட்பிற்கான தாகம். இன்று நாம் உட்கொள்ளும் இந்த அப்பம், நமக்காகச் சிலுவையில் நசுக்கப்பட்ட அதே இயேசுவின் உடல்.

அவருடைய பாடுகளிலும் மரணத்திலும் நாம் இணைந்திருப்பது போல, இந்த நற்கருணை வழியாக அவருடைய உயிர்ப்பின் வல்லமையிலும் நாம் இணைக்கப்படுகிறோம். நம் பாவங்களால் காயப்பட்ட இயேசுவின் உடலை நாம் உட்கொள்ளும்போது, அவரோடு ஒன்றித்து வாழவும், நம் அன்றாடச் சிலுவைகளைத் தாங்கும் வலிமையைப் பெறவும் வேண்டி, மிகுந்த பக்தி உணர்வுடனும் தகுதியுடனும் நற்கருணை விருந்தில் பங்கேற்போம்.

## திருச்சிலுவை ஆராதனை முன்னுரை

(சிலுவையை உயர்த்தித் திரையை விலக்கும்போது)

இதோ, உலகின் மீட்பர் தொங்கிய சிலுவை மரம்! மரணத்தின் அடையாளமாக இருந்த சிலுவை, இயேசுவின் தியாகத்தால் வாழ்வின் அடையாளமாக மாறிவிட்டது. இப்போது உயர்த்திப் பிடிக்கப்படும் இந்தச் சிலுவையை முத்தி செய்யும்போது, நம் கவலைகளையும் பாவங்களையும் அதன் அடியில் சமர்ப்பிப்போம். "உம் சிலுவையால் உலகை மீட்டவரே, உம்மை ஆராதித்து உம்மைப் புகழ்கின்றோம்" என்று போற்றுவோம்.

## பாஸ்கா திருவிழிப்பு: பொது முன்னுரை

**அன்புச் சகோதரர்களே, சகோதரிகளே,**

திருச்சபையின் வழிபாட்டு ஆண்டிலேயே மிகவும் புனிதமான, மகிமை நிறைந்த இரவு இது. "இரவுகளின் இரவு" என்று அழைக்கப்படும் இந்தப் பாஸ்கா விழிப்பு வழிபாட்டில் பங்கேற்க உங்கள் அனைவரையும் அன்போடு வரவேற்கிறோம்.

ஆண்டவர் இயேசு சாவினை வென்று, கல்லறையிலிருந்து மாட்சிமையோடு உயிர்த்தெழுந்த அந்த உன்னத நிகழ்வை இன்று நாம் கொண்டாடுகிறோம். இந்தத் திருவிழிப்பு வழிபாடு நான்கு முக்கியப் பகுதிகளைக் கொண்டது:

1. **ஒளி வழிபாடு:** இருள் சூழ்ந்த இந்த வேளையில், புதிய தீ மூட்டப்பட்டு, உலகிற்கு ஒளியாக வந்த கிறிஸ்துவை பாஸ்கா மெழுகுவர்த்தி வழியாக நாம் வரவேற்போம்.
2. **வார்த்தை வழிபாடு:** உலகம் படைக்கப்பட்ட காலம் முதல், இறைவாக்கினர்கள் வழியாக இறைவன் மனித குலத்தை எப்படி வழிநடத்தினார் என்ற மீட்பின் வரலாற்றை இறைவார்த்தைகள் வழியாகத் தியானிப்போம்.
3. **திருமுழுக்கு வழிபாடு:** நம்முடைய திருமுழுக்கு வாக்குறுதிகளைப் புதுப்பித்து, கிறிஸ்துவின் உயிர்ப்பினால் பெற்ற புதிய வாழ்வை உறுதிப்படுத்துவோம்.
4. **நற்கருணை வழிபாடு:** உயிர்த்த ஆண்டவர் நற்கருணை வடிவில் நம்மிடம் வருவதைப் போற்றி, அவரோடு அன்பு விருந்தில் இணைவோம்.

பாவம், இருள், சாவு ஆகியவற்றை வென்றெடுத்த ஒளியாகிய கிறிஸ்துவை நம் இதயங்களில் ஏந்தி, இந்தப் புனிதமான வழிபாட்டில் மகிழ்ச்சியுடன் பங்கேற்போம்.

## 1. ஒளி வழிபாடு: முன்னுரை.

திருச்சபையின் அனைத்து வழிபாடுகளின் சிகரமாக விளங்கும் பாஸ்கா திருவிழிப்பு வழிபாட்டின் முதல் பகுதியான ஒளி வழிபாட்டிற்கு உங்களை அன்புடன் அழைக்கிறோம். இருள் சூழ்ந்த இந்த இரவு, ஒளியின் வெற்றியைப் பறைசாற்றும் இரவு. "உலகிற்கு ஒளியாக வந்த கிறிஸ்து" (யோவான் 8:12) கல்லறையின் இருளை வென்று மாட்சியுடன் உயிர்த்தெழுந்ததை இது குறிக்கிறது. இப்போது நம்மைச் சுற்றியுள்ள இருள் விலகி, கிறிஸ்துவின் பேரொளி நம்மை ஆட்கொள்ளப் போகிறது. பக்தியுடன் இந்த நிகழ்வில் இணைவோம்.

### 1.1 புதுத்தீயை மந்திரித்தல்: முன்னுரை

இப்போது குருவானவர் புதிய தீயை மந்திரித்து ஆசிர்வதிக்கப் போகிறார். பழையன கழிந்து புதிய வாழ்வு தொடங்குவதை இந்தத் தீக்குறிக்கிறது. கடவுள் மோசேக்கு எரியும் புதரில் காட்சியளித்து மக்களை விடுதலையை நோக்கி வழிநடத்தியது போல, இப்போது ஆசிர்வதிக்கப்படும் இந்தத் தீ, நம் பாவம் எனும் இருளைச் சுட்டெரித்து, நம்மை மீட்பின் ஒளியை நோக்கி வழிநடத்தும் ஒளியாக அமைய இறைவனிடம் வேண்டுவோம்.

## 2. பாஸ்கா திரியின் விளக்கம்: முன்னுரை

**(குருவானவர் பாஸ்கா மெழுகுவர்த்தியில் சிலுவை அடையாளம் மற்றும் எண்களைக் குறிக்கும்போது வாசிக்க வேண்டியது)**

பாஸ்கா மெழுகுவர்த்தி உயிர்த்தெழுந்த கிறிஸ்துவின் திருவுடலைக் குறிக்கிறது. இதில் குறிக்கப்படும் அடையாளங்கள் ஒவ்வொன்றும் ஆழமான அர்த்தம் கொண்டவை:

- சிலுவை அடையாளம்: கிறிஸ்து சிலுவையில் அடைந்த வெற்றியைக் குறிக்கிறது.
- ஆல்பா (A) மற்றும் ஒமேகா (Ω): கிறிஸ்துவே தொடக்கமும் முடிவுமானவர் என்பதைக் குறிக்கிறது.

- நடப்பு ஆண்டு (2026): காலங்கள் அனைத்தும் அவருக்கே உரியவை; இன்றும் அவர் நம்மிடையே வாழ்கிறார் என்பதன் அடையாளம்.
- ஐந்து நறுமண ஆணிகள்: இயேசுவின் திருவுடலில் பதிந்த ஐந்து காயங்களின் மாட்சியை இது குறிக்கிறது.

இப்போது குருவானவர் இந்த அடையாளங்களை மெழுகுவர்த்தியில் பதிக்கும்போது, நம் வாழ்வும் கிறிஸ்துவின் அடையாளங்களால் முத்திரையிடப்பட வேண்டிச் செபிப்போம்.

### 3 பாஸ்கா மெழுகுவர்த்தி ஒளியேற்றுதல்: முன்னுரை

"மாட்சியுடன் உயிர்த்தெழும் கிறிஸ்துவின் ஒளி, நம் இதயத்திலும் இல்லத்திலும் உள்ள இருளை அகற்றுவதாக" என்று குருவானவர் கூறி, புனிதப்படுத்தப்பட்ட புதிய தீயிலிருந்து பாஸ்கா மெழுகுவர்த்தியை இப்போது ஏற்றுவார்.

இந்த ஒளி, சாவு எனும் இருளை முறியடித்த ஒளியின் வெற்றி முழக்கம். இந்தப் பெரிய மெழுகுவர்த்தியிலிருந்து நாம் ஏந்தியிருக்கும் சிறிய மெழுகுவர்த்திகளைப் பற்றவைக்கும்போது, கிறிஸ்துவின் ஒளியை நாம் ஒவ்வொருவரும் பெற்றுக்கொண்டோம் என்பதையும், அந்த ஒளியை உலகுக்கு எடுத்துச் செல்லும் சாட்சிகளாக நாம் மாறுகிறோம் என்பதையும் உணர்வோம். பவனியாகச் செல்லும்போது "கிறிஸ்துவின் ஒளி இதோ" என்ற அழைப்பிற்கு "இறைவனுக்கு நன்றி" என்று மகிழ்ச்சியுடன் பதில் கூறுவோம்.

### பாஸ்கா பவனி: முன்னுரை.

இப்போது நாம் இந்தப் புனித இரவின் மிக அழகிய பவனியைத் தொடங்குகிறோம். இஸ்ரவேல் மக்கள் எகிப்தின் அடிமைத்தனத்திலிருந்து வெளியேறியபோது, ஆண்டவர் பகலில் மேகத் தூணாகவும், இரவில் நெருப்புத் தூணாகவும் முன்னின்று அவர்களை வழிநடத்தினார். அந்த நெருப்புத் தூணின்

அடையாளமாக, இப்போது எரியும் இந்தப் பாஸ்கா மெழுகுவர்த்தி நம் முன்னே செல்கிறது.

உயிர்த்தெழுந்த கிறிஸ்துவே இந்த மெழுகுவர்த்தி. அவர் இருளை விரட்டி, நமக்கு வாழ்வின் வழியைக் காட்டுகிறார். நாம் ஏந்தியிருக்கும் மெழுகுவர்த்திகளை இந்தப் பாஸ்கா திரியிலிருந்து பற்றவைக்கும்போது, நாம் ஒவ்வொருவரும் கிறிஸ்துவின் ஒளியில் பங்குபெறுகிறோம்.

குருவானவர் "கிறிஸ்துவின் ஒளி இதோ" (Lumen Christi) என்று முழங்கும்போது, நாம் அனைவரும் "இறைவனுக்கு நன்றி" (Deo Gratias) என்று பதிலளிப்போம். ஒருமுறை இருளிலும், ஒருமுறை ஆலயத்தின் நடுவிலும், இறுதியாகப் பலிபீடத்தின் அருகிலும் என மூன்று முறை இந்த முழக்கம் எழுப்பப்படும்.

நம்மிடம் உள்ள பாவம், பகைமை, கவலை எனும் இருள் நீங்கி, கிறிஸ்துவின் ஒளி நம் இதயங்களில் பிரகாசிக்கட்டும். ஒளியின் நாயகனைப் பின்தொடர்ந்து மகிழ்ச்சியுடன் ஆலயத்திற்குள் நுழைவோம்.

## பாஸ்கா புகழரை (Exsultet): முன்னுரை

இப்போது நாம் இந்தப் புனித இரவின் சிகரமான புகழரையில் பங்கெடுக்கிறோம். இது "பாஸ்கா புகழரை" அல்லது "எக்சுல்தேத்" (Exsultet) என்று அழைக்கப்படுகிறது. விண்மீன்களும், விண்ணகத் தூதர்களும், மண்ணுலகும், திருச்சபையும் இணைந்து பாடும் மாபெரும் வெற்றிப் பாடல் இது.

இந்தப் புகழரை நமக்கு என்ன சொல்கிறது?

- ஆண்டவர் இயேசு சாவு எனும் இருளை வென்று, கல்லறையிலிருந்து மாட்சியுடன் உயிர்த்தெழுந்த மகிழ்ச்சியை இது பறைசாற்றுகிறது.
- ஆதிப் பெற்றோர் செய்த பாவத்தைப் "பேறுபெற்ற பிழை" (O Happy Fault) என்று அழைத்து, அந்தப் பிழையினாலேயே நமக்கு இவ்வளவு பெரிய மீட்பர் கிடைத்தார் என்று இறைவனின் வியக்கத்தக்கத் திட்டத்தைப் போற்றுகிறது.
- இஸ்ரவேல் மக்கள் செங்கடலைக் கடந்து சென்றதையும், கிறிஸ்து தன் இரத்தத்தால் நம்மை மீட்டதையும் இணைத்து, விடுதலையின் வரலாற்றைப் பாடுகிறது.

நாம் ஏந்தியிருக்கும் மெழுகுவர்த்திகளின் ஒளியில், உயிர்த்த ஆண்டவரின் பிரசன்னத்தை உணர்ந்தவர்களாய், திருச்சபையின் இந்தப் புகழரையில் மனமொன்றிப் பங்கேற்போம்.

## இறைவார்த்தை வழிபாடு: தொடக்க முன்னுரை.

பாஸ்கா திருவிழிப்பின் மிக முக்கியமான இரண்டாம் பகுதியான இறைவார்த்தை வழிபாட்டிற்குள் இப்போது நாம் நுழைகிறோம். ஒளியின் நாயகனாகிய கிறிஸ்துவை நாம் வரவேற்றோம். இப்போது, அந்த ஒளியின் பாதையில் தேவன் மனித குலத்தை எவ்வாறு வழிநடத்தினார் என்பதைத் தியானிக்கப் போகிறோம்.

இன்று வாசிக்கப்படும் திருமுறை வாசகங்கள் வெறும் கதைகள் அல்ல; அவை இறைவனுக்கும் மனிதனுக்கும் இடையிலான அன்பு உடன்படிக்கையின் வரலாறு. உலகம் படைக்கப்பட்ட விடியல் முதல், இறைவாக்கினர்கள் வழியாகத் தேவன் விடுத்த மீட்பின் வாக்குறுதிகள்வரை அனைத்தும் இன்று நம் கண்முன்னே விரிகின்றன.

- இறைவன் உலகைப் படைத்த மாட்சியைப் பார்ப்போம்.
- இஸ்ரவேல் மக்களை அடிமைத்தனத்திலிருந்து அவர் விடுவித்த வியக்கத்தக்கச் செயல்களைக் காண்போம்.
- இறுதியாக, தம் திருமகன் இயேசுவின் வழியாக நமக்குத் தந்த புதிய வாழ்வின் வாக்குறுதிகளைத் தியானிப்போம்.

ஒவ்வொரு வாசகத்திற்குப் பிறகும் நாம் அமைதியாகச் செபிப்போம். அந்த இறைவார்த்தைகள் நம் இதயங்களில் ஊடுருவி, நாம் கிறிஸ்துவின் உயிர்ப்பின் பிள்ளைகளாக வாழ நம்மைத் தயார் செய்யட்டும். இப்போது மிகுந்த தாகத்தோடும், பக்தி உணர்வோடும் இறைவார்த்தைக்குச் செவிமடுப்போம்.

### 1. முதல் வாசக முன்னுரை (தொடக்க நூல் 1:1-2:2)

கருப்பொருள்: படைப்பின் மாட்சி இறைவன் வெறுமையிலிருந்து உலகைப் படைத்த உன்னத வரலாற்றை இவ்வாசகம் விவரிக்கிறது. இருளை அகற்றி

ஒளியைப் படைத்த தேவன், அனைத்தையும் 'நல்லது' என்று கண்டார். அந்தப் படைப்பின் சிகரமாக மனிதனைத் தமது சாயலில் படைத்தார். முதல் படைப்பின் மாட்சியை இவ்வாசகத்தில் கண்டு வியப்போம்.

## 2. இரண்டாம் வாசக முன்னுரை (தொடக்க நூல் 22:1-18)

**கருப்பொருள்:** ஆபிரகாமின் விசுவாசம் விசுவாசத்தின் தந்தை ஆபிரகாம், தன் ஒரே மகன் ஈசாக்கைப் பலியிடத் துணிந்த நிகழ்வு, தந்தை இறைவன் தம் திருமகனை நமக்காகப் பலியாக்கியதற்கு ஒரு நிழலாட்டமாக அமைகிறது. ஆபிரகாமின் கீழ்ப்படிதலையும், இறைவனின் கைவிடாத அன்பையும் தியானித்து இவ்வாசகத்திற்குச் செவிமடுப்போம்.

## 3. மூன்றாம் வாசக முன்னுரை (விடுதலைப் பயணம் 14:15-15:1)

**கருப்பொருள்:** விடுதலையின் பாஸ்கா இஸ்ரவேல் மக்கள் செங்கடலைக் கடந்து அடிமைத்தனத்திலிருந்து விடுதலை பெற்ற மிக முக்கியமான நிகழ்வு இது. அன்று இஸ்ரவேலரைத் தண்ணீரைக் கடக்கச் செய்து மீட்ட இறைவன், இன்று திருமுழுக்குத் தண்ணீர் வழியாக நம்மையும் பாவத்திலிருந்து மீட்கிறார் என்பதை உணர்ந்து இவ்வாசகத்தைக் கேட்போம்.

## 4. நான்காம் வாசக முன்னுரை (எசாயா 54:5-14)

**கருப்பொருள்:** இறைவனின் நிலையான அன்பு கைவிடப்பட்ட நிலையில் இருந்த எருசலேமை ஒரு கணவன் தன் மனைவியைத் தேற்றுவது போல இறைவன் தேற்றுகிறார். "மலைகள் பெயர்ந்து போகலாம், ஆனால் என் அன்பு உன்னை விட்டு விலகாது" என்ற இறைவனின் வாக்குறுதி, உயிர்த்த கிறிஸ்துவின் வழியாக நம் ஒவ்வொருவருக்கும் இன்றும் உறுதிப்படுத்தப்படுகிறது.

## 5. ஐந்தாம் வாசக முன்னுரை (எசாயா 55:1-11)

**கருப்பொருள்:** இலவசமான மீட்பு "தாகமாய் இருப்பவர்களே, நீரின் அருகே வாருங்கள்" என்று இறைவன் நம்மைத் தாராளமான விருந்துக்கு அழைக்கிறார். இறைவார்த்தை வெறும் பேச்சல்ல, அது நிலத்தில் விழும் மழையைப் போலப் பலன் தரும் வல்லமை கொண்டது. நம்மைப் புதுவாழ்வுக்கு அழைக்கும் இறைவனின் குரலுக்கு இவ்வாசகத்தில் செவிசாய்ப்போம்.

## 6. ஆறாம் வாசக முன்னுரை (பாருக்கு 3:9-15, 32-4:4)

கருப்பொருள்: ஞானத்தின் ஊற்று இஸ்ரவேல் மக்கள் ஏன் துன்புற்றார்கள்? அவர்கள் வாழ்வின் ஊற்றான ஞானத்தைக் கைவிட்டதே காரணம். அந்த ஞானம் இறைவனின் சட்டத்தில் உள்ளது. உண்மையான அமைதியையும் ஒளியையும் பெற வேண்டுமானால், இறைவனின் வழியில் நடக்க வேண்டும் என்பதை இவ்வாசகம் நமக்கு அறிவுறுத்துகிறது.

## 7. ஏழாம் வாசக முன்னுரை (எசேக்கியேல் 36:16-28)

கருப்பொருள்: புதிய இதயம், புதிய ஆவி "உங்கள் கல்லான இதயத்தை அகற்றிவிட்டு, சதையாலான இதயத்தை உங்களுக்குத் தருவேன்" என்று இறைவன் வாக்களிக்கிறார். தூய நீரால் நம்மைத் தூய்மைப்படுத்தி, தம் ஆவியை நமக்குத் தந்து, நம்மோடு புதிய உடன்படிக்கை செய்து கொள்ளும் இறைவனின் கருணையை இவ்வாசகத்தில் காண்போம்.

## உன்னதங்களிலே இறைவனுக்கு மாட்சி: முன்னுரை

இப்போது நாம் இந்தப் புனித இரவின் மிக உற்சாகமான தருணத்திற்கு வந்துள்ளோம். தவக்காலம் தொடங்கிய நாள் முதல் இன்று வரை, நாற்பது நாட்களாக நாம் பாடாமல் தவிர்த்த 'உன்னதங்களிலே இறைவனுக்கு மாட்சி' என்ற புகழ்ப்பாடலை இப்போது மீண்டும் பாடவிருக்கிறோம்.

இயேசு கிறிஸ்து கல்லறையை வென்று உயிர்த்தெழுந்துவிட்டார் என்ற மகிழ்ச்சியைத் திருச்சபை இப்போது அதிகாரப்பூர்வமாக அறிவிக்கிறது. இந்தப் பாடல் பாடப்படும்போது:

- ஆலயத்தின் மணிகள் முழங்கும்.
- பலிபீடத்தின் மெழுகுவர்த்திகள் ஏற்றப்படும்.
- பீடம் மற்றும் திருச்சொருபங்களின் திரைகள் விலக்கப்பட்டு, ஆலயம் விழாக்கோலம் பூணும்.

சாவினை வென்ற வெற்றி வேந்தருக்கு வானதூதர்களோடு இணைந்து நாமும் மாட்சிமை அளிப்போம். இருள் நீங்கி ஒளி பிறந்துவிட்டது, தூயரம் நீங்கி மகிழ்ச்சி மலர்ந்துவிட்டது என்ற பேருவகையுடன் இந்தப் பாடலைப் பாடுவோம்.

## திருமுருக வாசக முன்னுரை (உரோமையர் 6:3-11)

புனித பவுல் அடியார் உரோமையருக்கு எழுதிய இந்த மடல், கிறிஸ்துவின் உயிர்ப்பில் நாம் எவ்வாறு பங்குபெறுகிறோம் என்பதை மிக ஆழமாக விளக்குகிறது. நாம் திருமுழுக்கு பெற்றபோது, கிறிஸ்துவோடு இணைந்திருக்கிறோம்; அதாவது அவருடைய சாவோடு இணைந்த நாம், அவரோடு கூடவே புதிய வாழ்வு பெற உயிர்த்தெழுந்திருக்கிறோம்.

"கிறிஸ்து இனிமேல் சாகமாட்டார்; சாவு அவர்மீது இனி அதிகாரம் செலுத்தாது" என்ற மாபெரும் உண்மையை இவ்வாசகம் பறைசாற்றுகிறது. நாமும் பாவத்திற்குச் செத்தவர்களாகவும், கிறிஸ்துவின் வழியாகக் கடவுளுக்காக வாழ்பவர்களாகவும் மாற வேண்டும் என்ற அழைப்பினை ஏற்று இவ்வாசகத்திற்குச் செவிமடுப்போம்.

## திருமுழுக்குத் தண்ணீர் மந்திரித்தல்: முன்னுரை

இப்போது நாம் திருமுழுக்கு வழிபாட்டிற்குள் நுழைகிறோம். தண்ணீர் என்பது வாழ்வின் அடையாளம், தூய்மையின் அடையாளம். இஸ்ரவேல் மக்கள் செங்கடலைக் கடந்தபோது எகிப்தின் அடிமைத்தனத்திலிருந்து விடுதலை பெற்றது போல, நாமும் திருமுழுக்குத் தண்ணீர் வழியாகப் பாவ அடிமைத்தனத்திலிருந்து விடுதலை பெறுகிறோம்.

இப்போது குருவானவர் இந்தத் தண்ணீரை மந்திரித்து ஆசிர்வதிக்கப் போகிறார். உயிர்த்த ஆண்டவரின் பாஸ்கா மெழுகுவர்த்தி இந்தத் தண்ணீருக்குள் மூழ்கி எழுப்பப்படும்போது, இந்தத் தண்ணீர் கிறிஸ்துவின் வல்லமையால் புனிதமடைகிறது. இந்தத் தீர்த்தம் நம் பழைய மனிதனை அழித்துப் புதிய மனிதனாக நம்மைப் பிறக்கச் செய்யும் அருமருந்து என்பதை உணர்ந்து செபிப்போம்.

## திருமுழுக்கு வாக்குறுதி புதுப்பித்தல்: முன்னுரை

நாம் அனைவரும் என்றோ ஒருநாள் திருமுழுக்குப் பெற்று இறைவனின் பிள்ளைகளானோம். அன்று நம் பெற்றோரும் ஞானப்பெற்றோரும் நமக்காகச் செய்த அந்த விசுவாச அறிக்கையை, இன்று உயிர்த்த ஆண்டவரின் முன்னிலையில் நாமே சொந்தமாகப் புதுப்பிக்கப் போகிறோம்.

கைகளில் எரியும் மெழுகுவர்த்திகளை ஏந்தி, ஒளியின் பிள்ளைகளாக நிற்கிறோம். தீயவை அனைத்தையும் துறந்துவிட்டு, உயிர்த்த ஆண்டவரை நம் வாழ்வின் ஒரே தலைவராக ஏற்றுக்கொள்கிறோம் என்பதை இந்த வாக்குறுதிகள் வழியாக மீண்டும் உறுதிப்படுத்துவோம். நம்மிடமுள்ள பாவ இருளை அகற்றி, கிறிஸ்துவின் ஒளியில் நிலைத்து நிற்கத் தேவையான வரத்தை வேண்டி, இந்த வாக்குறுதிகளைப் பக்தி உணர்வோடு அளிப்போம்.

### புனிதர்களின் மன்றாட்டு: முன்னுரை.

இப்போது நாம் விண்ணகத்திற்கும் மண்ணகத்திற்கும் இடையே ஒரு புனிதமான உறவை ஏற்படுத்தப் போகிறோம். கிறிஸ்துவின் உயிர்ப்பினால் நமக்குக் கிடைத்துள்ள புதிய வாழ்வைக் கொண்டாடிக் கொண்டிருக்கும் வேளையில், ஏற்கனவே இறைவனோடு மாட்சியில் இணைந்திருக்கும் புனிதர்களின் பரிந்துரையை நாம் நாடுகிறோம்.

திருமுழுக்கு வழியாக நாம் திருச்சபை எனும் ஒரே குடும்பத்தில் இணைக்கப்பட்டிருக்கிறோம். இந்தப் புனித இரவில், நம்முடைய முன்னோடிகளான புனித கன்னி மரியா, திருத்தூதர்கள், மறைசாட்சிகள் மற்றும் அனைத்துப் புனிதர்களையும் நம்மோடு இணைந்து இறைவனிடம் மன்றாட அழைக்கிறோம்.

குறிப்பாக, திருமுழுக்குப் பெறப்போகும் சகோதர சகோதரிகளுக்காகவும் (திருமுழுக்கு இருந்தால்), திருமுழுக்கு வாக்குறுதிகளைப் புதுப்பிக்கப்போகும் நம் ஒவ்வொருவருக்காகவும் இந்தப் புனிதர்கள் இறைவனிடம் பரிந்து பேசுவார்களாக. விண்ணகத் திருச்சபையோடு இணைந்து, இந்தப் புனிதர்களின் மன்றாட்டுகளைப் பக்தியுடன் பாடுவோம்/சொல்லுவோம்.

### பதில்: உயிர்த்தெழுந்த எம் அரசே! உம் ஒளியால் எம்மை நிரப்பியருளும்.

1. **திருச்சபைக்காக:** எமது திருச்சபையை வழிநடத்தும் திருத்தந்தை, ஆயர்கள், குருக்கள் மற்றும் துறவறத்தார் அனைவரும், உயிர்த்த ஆண்டவரின் சாட்சிகளாகத் திகழவும், உலகெங்கும் கிறிஸ்துவின் உயிர்ப்புச் செய்தியைத் துணிவோடும் மகிழ்ச்சியோடும் பறைசாற்றத் தேவையான ஆற்றலைத் தர இறைவா உம்மை மன்றாடுகிறோம். *(பதில்: உயிர்த்தெழுந்த எம் அரசே! உம் ஒளியால் எம்மை நிரப்பியருளும்.)*

2. **உலக அமைதிக்காக:** உயிர்த்தெழுந்தபின் "உங்களுக்கு அமைதி உரித்தாகுக" என்று வாழ்த்திய இயேசுவே! இன்று உலகில் போர், வன்முறை மற்றும் பிரிவினைகளால் தவிக்கும் நாடுகள் அனைத்திலும் உம் மேலான அமைதி நிலவச் செய்யவும், மக்கள் அனைவரும் சகோதரத்துவத்துடன் வாழவும் இறைவா உம்மை மன்றாடுகிறோம். *(பதில்: உயிர்த்தெழுந்த எம் அரசே! உம் ஒளியால் எம்மை நிரப்பியருளும்.)*
3. **புதிய வாழ்வு பெறுவோருக்காக:** இந்த ஆசிர்வதிக்கப்பட்ட இரவில் திருமுழுக்குப் பெற்று, திருச்சபையில் இணையும் புதிய உறுப்பினர்களுக்காகவும், தம் திருமுழுக்கு வாக்குறுதிகளைப் புதுப்பித்துள்ள எம் ஒவ்வொருவருக்காகவும் வேண்டுகிறோம். நாங்கள் பழைய மனித இயல்பைக் களைந்து, ஒளியின் பிள்ளைகளாய் என்றும் வாழ அருள் புரிய இறைவா உம்மை மன்றாடுகிறோம். *(பதில்: உயிர்த்தெழுந்த எம் அரசே! உம் ஒளியால் எம்மை நிரப்பியருளும்.)*
4. **துன்புறுவோருக்காக:** நோய்கள், மனக்கவலைகள் மற்றும் வறுமையினால் நசுக்கப்பட்டுக் கல்லறையைப் போன்ற இருண்ட வாழ்க்கையில் இருப்பவர்களுக்கு, கிறிஸ்துவின் உயிர்ப்பு ஒரு புதிய விடியலாக அமையவும், அவர்கள் வாழ்வில் நம்பிக்கையும் மகிழ்ச்சியும் மலரவும் இறைவா உம்மை மன்றாடுகிறோம். *(பதில்: உயிர்த்தெழுந்த எம் அரசே! உம் ஒளியால் எம்மை நிரப்பியருளும்.)*
5. **எம்பங்கு சமூகத்திற்காக:** இந்தத் திருவிழிப்பு வழிபாட்டில் பக்தி உணர்வுடன் கலந்துகொள்ளும் எம்பங்கு மக்கள் அனைவரும், உயிர்த்த ஆண்டவரின் வல்லமையை எங்கள் அன்றாட வாழ்வில் உணரவும், எமது சொல்லாலும் செயலாலும் கிறிஸ்துவின் அன்பை உலகிற்கு வெளிப்படுத்தவும் இறைவா உம்மை மன்றாடுகிறோம். *(பதில்: உயிர்த்தெழுந்த எம் அரசே! உம் ஒளியால் எம்மை நிரப்பியருளும்.)*

## தமிழ்க் கத்தோலிக்க இணையத்தளம்-அன்பின்மடல்

'அன்பின்மடல்' (anbinmadal.org) என்பது கத்தோலிக்க கிறிஸ்தவ விசுவாசத்தை அடிப்படையாகக் கொண்டு 2002-ஆம் ஆண்டு தொடங்கப்பட்ட ஒரு சிறந்த தமிழ் இணையதளமாகும். விவிலியத்தின் திருத்தூதர் பணிகள் 4:20 வசனத்தை ("நாங்கள் கண்டவற்றையும் கேட்டவற்றையும் கூறாமல் இருக்க எங்களால் முடியாது") மையமாகக் கொண்டு இது இயங்குகிறது.

இந்த இணையதளத்தின் சிறப்பம்சங்கள்:

1. ஆன்மீகக் கட்டுரைகள்: இயேசு கிறிஸ்து மற்றும் அன்னை மரியாளின் வாழ்வு, போதனைகள் மற்றும் புனிதர்களின் வரலாறுகுறித்த ஏராளமான கட்டுரைகள் இங்கு உள்ளன.
2. ஞாயிறு மறையுரைகள் (Sunday Homilies): ஒவ்வொரு வாரமும் திருப்பலி மறையுரைச் சிந்தனைகள் எனிய தமிழில் வழங்கப்படுகின்றன.
3. ஞாயிறு திருப்பலி வாசகங்களுக்கான விளக்கங்கள்
4. திருவிவிலியம்: பைபிளின் பழைய மற்றும் புதிய ஏற்பாட்டு நூல்களை இணைய வழியில் வாசிக்கவும், ஆன்மீகத் தேடல்களைப் பூர்த்தி செய்யவும் இது உதவுகிறது.
5. செபங்கள் மற்றும் பாடல்கள்: அன்றாட செபங்கள், செபமாலை முறைகள், வழிபாட்டுப் பாடல்கள் மற்றும் தவக்காலச் சிந்தனைகள் போன்ற ஆன்மீகத் தேவைகளுக்கான ஒரு களஞ்சியமாக இது திகழ்கிறது.
6. சிறப்பு மலர்கள்: கிறிஸ்தமஸ், பொங்கல் மற்றும் முக்கியத் திருவிழாக் காலங்களில் சிறப்புக் கட்டுரைகள் மற்றும் வாழ்த்துகளைப் பகிர்ந்து கொள்கிறது.
7. வானொலிச் செய்திகள்: வத்திக்கான் வானொலியின் தமிழ் ஒலிபரப்புகளைக் கேட்கும் வசதியும் இதில் இணைக்கப்பட்டுள்ளது.

தமிழ் பேசும் கத்தோலிக்க இறைமக்கள் தங்கள் விசுவாசத்தில் வளரவும், அன்றாட ஆன்மீகத் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்யவும் இந்த இணையதளம் ஒரு சிறந்த வழிகாட்டியாகும். ஆன்மீக தாகம் கொண்ட எவரும் கட்டாயம் பார்க்க வேண்டிய தளம் இது.

இணையத்தள முகவரி: <https://anbinmadal.org/>

இணைந்து செயல்படுவோம். இறையரசை அறிவிக்க...